

Gmina Złoczew

Zdrowe Łódzkie na plus



województwo
łódzkie

**Zdrowe Łódzkie
na plus**

Kategoria - Komunikaty

Data publikacji -7 stycznia 2025 godz. 12:54

Gmina Złoczew, jako jedna z 31 gmin w województwie łódzkim, otrzymała pomoc finansową z budżetu Województwa Łódzkiego na rok 2024, przeznaczoną na realizację działań z zakresu promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki chorób w ramach zadania „Zdrowe Łódzkie na plus”. W formie dotacji celowej udało się uzyskać łącznie 60 000,00 zł na poszczególne działania:

Działanie 2. - Ruszaj się dla zdrowia - 20 000,00 zł

Gmina Złoczew zorganizowała 5 zajęć o tematyce edukacji zdrowotnej oraz 6 spacerów z kijami Nordic Walking. Zadania zostały przeprowadzone przez osoby z właściwymi do tego kwalifikacjami. Te aktywności zostały przeprowadzone w różnych częściach Gminy tj. sołectwa, miasto Złoczew. Bezpośrednimi odbiorcami działania były osoby dorosłe, do wzięcia udziału zachęczone zostały szczególnie panie z Kół Gospodyń Wiejskich oraz osoby należące do lokalnych stowarzyszeń.

Ostatni ze spacerów był uwieńczeniem przeprowadzonych aktywności w ramach tego działania i zebrał on w jednym miejscu wszystkich uczestników poszczególnych aktywności w sołectwach.

Działanie 3. - Edukacja w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej - 20 000,00 zł

Gmina Złoczew zorganizowała zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej w Szkołach Podstawowych w Złoczewie, Stolcu, Broszkach i Unikowie. Tematyka

zajęć była dopasowana do wieku odbiorców zadania. Podczas zajęć dzieci i młodzież dostały dawkę solidnej wiedzy i praktycznych ćwiczeń z udzielania pierwszej pomocy. Nauczyły się m.in. jak prawidłowo wykonać masaż serca, zabandażować ranę czy pomóc przy zadławieniu.

Działanie 4. - Edukacja w zakresie zachowań prozdrowotnych i zdrowego stylu życia dla dzieci i młodzieży - 20 000,00 zł

Gmina Złoczew zorganizowała zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej w Szkołach Podstawowych w Złoczewie, Stolcu, Broszkach i Unikowie. Tematyka zajęć obejmowała prelekcje i warsztaty nt. prawidłowego odżywiania, prelekcje i warsztaty nt. aktywności fizycznej oraz prelekcje nt. szkodliwości używek. Zajęcia dotyczące aktywności fizycznej zawierały elementy zajęć sportowych popularyzujących aktywność fizyczną z zajęciami korekcyjno-kompensacyjnymi. Wiedza teoretyczna była wzbogacana praktyką.